

Fukujuuso

Vol.16 APRIL. 2023 4

2023年スローガン
魅力的なストーリーテラーになろう
Be a good storyteller

TAKE
FREE



新緑の息吹 “宇治新茶 八十八金”

撮影場所:CHA遊学パークの茶庭園を背景に
※写真はイメージです。

Fukujuen

5月2日頃より、福寿園店舗やオンラインショップで
お買い求めいただけます。



オンラインショップ

血糖値や尿酸値を気にされている方へ
機能性表示食品「伊右衛門/インスタント緑茶『血糖値』、『尿酸値』」新発売

血糖値や尿酸値を気にされている方を対象に、機能性表示食品「伊右衛門/インスタント緑茶『血糖値』、『尿酸値』」の2品を3月20日(月)に新発売いたしました。この商品の特徴は、血糖値の上昇・脂肪の吸収を抑える「血糖値」と「尿酸値」を下げることに特化した機能性表示食品のインスタント緑茶で、毎日1本、手軽においしく飲み続けることで健康効果に期待ができることです。また緑茶をベースとした原材料と製法にこだわり、お茶本来の香味を追求しました。ぜひ毎日の食生活にお取り入れくださいませ。



伊右衛門 機能性表示食品
 インスタント緑茶『尿酸値』
 (スティック0.8g×30本入)※写真左
 伊右衛門 機能性表示食品
 インスタント緑茶『血糖値』
 (スティック7.5g×30本入)※写真右
 各(税込)3,456円



◀福寿園オンラインショップ
 こちらからご購入いただけます。

ティーペアリングセットがリニューアルしました

福寿園プロデュースのカフェ「茶寮FUKUCHA」で人気定番メニューのティーペアリングセット(トラディショナルティーペアリング、ハーバルティーペアリング)が、それぞれ一部スイーツを変更し、より相性の良いペアリングを感じていただける内容にリニューアルしました。ぜひ、新しくなったティーペアリングセットをお召し上がりにご来店くださいませ。



トラディショナルティーペアリングセット(税込)1,650円

※写真奥の左から

- ・宇治抹茶 × ショコラオランジュ
- ・煎茶 × 柚子クリーム最中
- ・和紅茶 × **NEW** ミルティーユショコラ
和紅茶が香るガナッシュとワイルドブルーベリーを閉じ込めたショコラ。
- ・ほうじ茶 × クルミとイチジクのタルト

ハーバルティーペアリングセット(税込)1,650円

※写真手前の左から

- ・ジンジャーブレンド玄米茶 × **NEW** フロマージュ最中
濃厚なクリームチーズと白餡のクリームを花形の最中でサンド。
- ・ハイビスカスブレンドほうじ茶 × **NEW** 蒸焼きショコラ
口どけ滑らかに蒸焼きにしたショコラ。
- ・シナモンブレンド茎茶 × クリームボンム
- ・ペパーミントブレンド茎茶 × タルトフリユイ



◀茶寮FUKUCHAホームページ
 メニューの詳細や店舗情報は、ホームページをご参照ください。

SDGs「質の高い教育をみんなに」の取組み紹介

1/19thu

木津川市立山城中学校の生徒70名様が、地元の産業、歴史について学ぶ課外学習において、福寿園茶問屋ストリートにお越しになり、見学と玉露の淹れ方を体験しました。抹茶匠工房の見学では、「見学ルームに入った途端、抹茶を挽くいい香りがしました。」や玉露の淹れ方体験では、「出汁みたいに甘くて、1煎目と2煎目の味の違いに感動しました。」などのお声をいただきました。



玉露の淹れ方体験の様子

2/6mon~2/8wed

1/19に引き続き、CHA遊学パークにお越しになり、見学と石臼を使った抹茶づくりを体験されました。「抹茶匠工房では、機械で作っている抹茶を見ましたが、手挽きして見て抹茶の繊細さや作る大変さが分かりました。」「自分で挽いた抹茶は格別においしかったです。」などのお声をいただきました。



石臼体験の様子

1/20fri

NPO法人大阪府北部コミュニティカレッジ様が運営する「シニアのための地域密着型大学校」の醸造・発酵について学ぶ講座にて、京都本店 地下1階「京の茶蔵」の伊藤チーフが講義をしました。お茶は酸化発酵の程度によって味や香りが異なることや、栽培や製造工程によるお茶の種類などについて解説したところ、「何気なく飲んでいた煎茶を教えていただいたおいしい淹れ方で飲んでみたいと思います。」や、「お茶講座を受けに京都本店に行ってみたいです。」などの感想をいただきました。



講座風景

福寿園グループは、お茶を通じてSDGsに貢献し、今後も積極的な活動に取り組んでまいります。

九州の方に喜ばれる 福寿園の宇治茶と地域限定茶



鶴屋百貨店 チーフ:中野美保さん

当店は、熊本駅より路面電車で東へ約20分、熊本城にもほど近い中心市街地にあります。

今回は、鶴屋百貨店がリニューアルオープンした2008年より、販売員として働いている中野美保さんにお話を伺いました。

福寿園鶴屋百貨店は、 どんなお店ですか？

「郷土のデパート」の愛称で親しまれている百貨店の本館地下1階にあります。急須を使ってお茶を楽しめる方が多い地域で、茶処探訪の「宇治煎茶」、「薩摩煎茶」、「八女煎茶」や、京洛茶座の「煎茶 銀閣」、「かぶせ茶 朝露」が人気です。日頃、ご愛飲いただいているこれらのお茶を大切な方へも差し上げたいと、進物にもお使いいただいております。

リニューアルオープンして1年が経った頃、今では九州エリアで人気売上



ゆったりとした店内とボリューム陳列が目を引く売場

ともにNo.1の蒸し製玉緑茶の「肥後玉緑茶 老竹」が開発され、弊社のなつめブランドより発売されました。蒸し製玉緑茶とは、煎茶の製造過程で、葉の形状を整える精揉行程を省略した勾玉状の形状をしたお茶のことで、熊本県が全国の生産量1/4を担っています。

緑色が鮮やかな水色(抽出したお茶の色)とさっぱりとした味が特徴ですが、「肥後玉緑茶 老竹」は、豊かな香りとコクも感じていただけます。九州エリアの福寿園店舗にて販売していますので、旅行などでお越しの際は、お土産にいかがでしょうか。

茶産地でもある九州で、どのように 宇治茶を提案していますか？

元々は、バラエティー豊かなお茶を少量タイプで楽しめる商品をたくさん陳列したなつめブランドのお店でしたが、時代の流れや、隣に並ぶ他の八女茶や福岡のお茶屋さんとの差別化を図るため、本格的な福寿園の宇治茶を多く販売していくことにシフトしてきました。

いよいよ始まる新茶も、桜前線のように気候の変化とともに、鹿児島新茶、八女新茶、宇治新茶の順番で販売され

ていきますが、九州の新茶よりも宇治新茶に重点をおいて販売しています。宇治新茶「めぶき」、「ほのか」は、おいしいと毎年、入荷を楽しみに待たれているお客様がいらっしゃるほどファンがついています。宇治新茶を飲んだことのないお客様でも、試飲でじっくり新茶の風味を味わっていただき、淹れた後の茶葉をご覧くださいと、宇治新茶ならではの茶葉の広がりや大きさに感動されます。新茶の茶葉はとて柔らかいので、茶殻にポン酢や出汁醤油をかけて食べていただき、茶殻を使った料理の説明もしています。



抹茶フェアの様子(2023年3月)

今後の目標について教えてください。同時期に入社した同年代3人組の良いチームワークで働いていることに感謝しつつ、これからも支え合いながら、九州の地で福寿園の宇治茶の素晴らしさを浸透させていきたいと思っています。毎年、春と秋には「京都展」、3月には「抹茶フェア」の催事にも精力的に出店し、普段は京都でしか購入できないお茶やスイーツを取り揃え、京都を感じていただけるような催事を展開しています。お客様からの「ありがとう!」のお声が何よりの励みです。スタッフ全員、持ち前の笑顔と明るさで接客いたしますので、お気軽にご来店くださいませ。



Instagram 鶴屋百貨店

季節商品を中心に催事情報も発信しています。ぜひフォローをお願いします。

一足早く、京都の春をお届けする「京都展」を全国各地で開催

今年の春も、全国の百貨店様の京都展に出店しております。

福屋八丁堀本店(広島県)では、季節限定のさくらのお茶や、ご自宅用に人気の京都展限定銘茶、また茶道をされている方が多い地域のため、抹茶の種類もたくさん取り揃え販売いたしました。

ソフトクリームとサンデーのテイクアウトスイーツは行列ができるほど大好評で、「お茶の味がしっかり感じられ、おいしい!」とのお声を多くいただきました。



人気の茶商品

福寿園公式Instagramでは、催事情報を随時投稿しています。ストーリーズでも催事の様子などがご覧いただけますので、ぜひフォローをお願いします。



福屋八丁堀本店(広島県)の催事場風景



Instagram 福寿園公式

福寿園の4月の出店催事情報

【二条城桜まつり2023・京の名産品展】

開催中~4月15日 元離宮二条城(京都府)

【NAKED FLOWERS 2023 桜 世界遺産・二条城】

開催中~4月15日(京都府)

【京都展】

4月6日~4月11日 トキハ本店(大分県)

【大京都展】

4月12日~4月18日 遠鉄百貨店(静岡県)

【大京都展】

4月13日~4月18日 一畑百貨店(島根県)

【京都のれん市】

4月13日~4月19日 井上百貨店(長野県)

お茶のレシピ

Tea recipe introduction

さくらの抹茶ラテ

桜の季節となりました。お花見や、おうち時間に、ふわふわの「さくらの抹茶ラテ」をお楽しみください。

【材料】

抹茶 1.5g、牛乳 200ml、砂糖 小さじ1(お好みで)、桜茶の花びら 2つ分、桜茶の花びら 1つ(飾り用)

【作り方】

- ①抹茶を点てます。
- ②温めた牛乳と砂糖をミルクフォーマーで泡立てます。そこに塩抜きした桜茶の花びらを入れ、もう一度、軽く泡立てます。
- ③②を、①の抹茶を点てた器に注ぎ、くるっと混ぜると出来上がりです。

〈今回使用した商品〉

抹茶 飛泉 20g 缶入(税込) **2,160円**

※お好みの抹茶でも代用いただけます。



Instagram 天満屋岡山店

成田空港店 日本土産のお買い求めにご利用ください

ようやく外国人旅行客様の客足が戻ってまいりました。特に台湾や香港などアジアからのお客が多く、かわいい和柄の缶が目を引く「和染め煎茶」(50g、25g)や、京洛茶座シリーズの「玉露 金閣」、「抹茶入り煎茶 緑扇」のティーバッグ、抹茶は「抹茶スティック」から大容量缶のものまで、お土産やご自宅用として大変人気です。

お茶を使ったお菓子も好評で、抹茶・ほうじ茶ヴァッフェルだけをギフトボックスに詰めてほしいという要望が多いのも、外国人旅行客が多い当店ならではのかもしれません。当店は、成田空港国際線第2ターミナル本館4階にございます。お土産を買い忘れた、観光中の荷物を増や



2023年2月下旬に撮影

したくないという方にもご利用いただきやすいお店です。ぜひ成田空港で日本土産をお探しの際は、お立ち寄りください。



旅のお土産に
空港・京都駅構内
販売店ご案内



カンタンな運動でフレイル予防①

～手軽な運動で筋力と筋肉量、健康寿命をアップ～

長引く自粛生活によって「散歩や運動をする機会が減った」「家でじっとしている時間が増えた」と感じている方も少なくありません。生活の不活発はフレイル悪化の大きな要因です。右の図を見ると、活動量の減少と関係のある筋力低下や腰痛、ひざ痛などの症状が現れる頃には、フレイルがだいぶ進行していることがわかります。くい止めるために欠かせないのが運動です。プールやジムに通わなくても、自宅で気軽にできる運動やウォーキングで十分。筋肉を使うことを意識して、筋肉量

や筋力を減らさないように心がけましょう。ある研究では、お茶に含まれる茶カテキンの摂取がバランス能力※1の向上に寄与する可能性があることが示唆されています※2。毎日の運動とお茶のひとつ。健康寿命延伸の秘訣といえそうです。

※1 静止または動作中の姿勢を任意の状態に保つ、また不安定な姿勢から速やかに回復させる能力

※2 抵抗運動後の必須アミノ酸と茶カテキンの摂取が健康な高齢者の筋肉量、身体能力、生活の質に及ぼす影響：ランダム化比較試験

参照：WEB「Care Net」2021/09/03公開記事「サルコペニア予防に筋トレ+必須アミノ酸+茶カテキンを」
出典：「在宅時代の落とし穴 今日からできるフレイル対策」KADOKAWA刊

健康な状態からフレイル
その先へと進むイメージ

第1段階

社会参加

・孤食・うつ傾向・健康意識の低下

第2段階

栄養(食・口腔機能)

・虫歯や歯周病などによる歯の喪失
・滑舌の低下・食べこぼし・飲み込みにくさ
・食欲不振・食事の偏り

第3段階

身体

・筋力低下・腰痛・ひざ痛・病気がち

第4段階

重病

・要介護状態・寝たきり

