

# FukujuSo

Vol.17 MAY. 2023 5

2023年スローガン  
魅力的なストーリーテラーになろう  
Be a good storyteller

TAKE  
FREE



京の風情がそこはかたく漂う  
宇治新茶「若葉の風」ティーバッグ 4g×8袋入、4g×20袋入  
※写真はイメージです。

Fukufuen

5月19日頃より、福寿園店舗やオンラインショップで  
お買い求めいただけます。



オンラインショップ

## 伝統と革新をお届けするお店にリニューアル

福寿園大丸札幌店(大丸札幌店 B1F食品フロア)がリニューアルオープンいたしました。お茶にこだわりのあるお客様に持続的にご来店、ご購入いただけるお店を目指し、福寿園ブランド商品を拡大、特に珠玉シリーズや京洛茶座シリーズなどの少量・高品質茶を豊富に取り揃えました。

また、和紅茶コーナーを大きく展開し、当店限定の新品「ラベンダー和紅茶 ティーバッグ」も発売しました。

福寿園の伝統と革新をお届けできる売場をこれからも提案してまいります。皆様のご来店をお待ちしております。



こだわりのお茶を厳選



当店限定の新品「ラベンダー和紅茶 ティーバッグ」

## SDGsにも配慮した、幅広い需要にお応えできるお店へとリニューアル

福寿園近鉄和歌山店(近鉄百貨店和歌山店 地階食品フロア)が拡張してリニューアルオープンいたしました。ご愛顧いただいているお客様に、自宅用から進物までご利用いただきやすい商品や季節商品を幅広く取り揃えております。

さらに、お好みの量のお茶をお買い求めいただける量り売りの「通い



接客台に設置された計量販売のお茶(左側)

通い街と京都四条「錦市場」にある、やまだしやの「料理屋さんのおぼんちや」を特別販売(右側)

缶」も新たに取り入れました。SDGsにも配慮し、お客様が持参された茶缶や販売している福寿園のロゴマークの付いたオリジナル茶缶に必要な量をお詰めしてお持ち帰りいただけます。

接客台もございますので、じっくりとお話をお伺いしながらお茶の味わいをお試しいただけます。ぜひ生まれ変わった当店にご来店くださいませ。

## 新緑の息吹をお届けする「初摘み行事」と、 日頃のご愛顧に感謝し「春のCHA感謝祭」を開催いたしました

一足早く、新緑の息吹“新茶”を楽しんでいただきたいと、CHA遊学パークの温室茶園で栽培した新茶の初摘みを、茶摘み娘の衣装を着けた弊社社員が行う「初摘み行事」に合わせ、本年は日頃より弊社をご利用いただいている方限定のイベント「春のCHA感謝祭」を開催いたしました。約100名様にお越しいただき、通常は実施していないお茶の体験や、喫茶などのコンテンツをお楽しみいただき、「大人が存分に楽しめる施設ですね。」や、「お茶の様々な楽しみ方が体験できて有意義でした。」などのお声をいただきました。  
来年以降も「初摘み行事」に合わせ、「春のCHA感謝祭」を実施していく予定です。



初摘み行事の様子

### ①春一番お茶摘み体験

温室茶園で一足早い茶摘みを体験。後日、製茶した新茶をプレゼントしました。



### ②早春CHA煎茶席

3月初旬に摘んだ茶葉を用いた特別な煎茶席を体験していただきました。



### ③お茶の木を使ったミニいけ花体験

パーク内の茶園にてご自身で茶の木を剪定し、季節の花と共にいけていただきました。



### ④石臼回し体験

石臼を回して抹茶づくりを体験。



### ⑤お茶審査体験

普段は経験できないお茶屋の仕事「官能審査」を体験。品質へのこだわりの一端を体感していただきました。



### ⑥お茶の種類当てゲーム

様々なお茶を味わいながら種類を当てるゲーム。全問正解の方には景品をプレゼントしました。



### ⑦ほうじ茶づくり体験

屋外に設置したテントで、ほうじ茶づくりを体験。炒りたてのほうじ茶を味わっていただきました。



### ⑧CHA喫茶

お茶でホッと一息。お好きなティーバッグとスイーツをお楽しみいただきました。



### ⑨Needle to Leaf Shop

“新たなお茶の世界”をお届けするブランドの展示・実演販売



### 福寿園の5月の出店催事情報

#### 【新茶催事】

5月3日～5月7日 高知大丸(高知県)  
5月10日～5月16日 天満屋岡山店(岡山県)

#### 【京都展】

5月3日～5月8日 伊勢丹立川店(東京都)  
5月3日～5月9日 京王百貨店新宿店(東京都)  
5月9日～5月15日 JR名古屋タカシマヤ(愛知県)  
5月10日～5月15日 伊勢丹浦和店(埼玉県)

#### 【京都展】

5月17日～5月23日 近鉄百貨店和歌山店(和歌山県)  
5月23日～5月29日 さくら百貨店青森本店(青森県)  
【第66回 全国煎茶道大会・出店】  
5月20日・21日 黄檗宗大本山萬福寺(京都府)

## 手塩にかけて育てる“新茶”は、結晶そのもの



緑豊かな茶園と日本茶のみならず、世界の茶に関する体験・遊学の施設「CHA遊学パーク」で、茶園管理と、茶摘み体験やお茶作り体験の対応をメインとして働いている森崎領さんにお話を伺いました。

### 福寿園CHA遊学パークは、 どんな施設ですか？

茶園には、日本各地の茶樹が植えられた栽培茶園、約100品種の茶の木が育つ品種茶園、そして2種類のハウス茶園があります。建物の中には、本格茶室や世界の茶文化圏のテーブルセッティングが展示されたブースがあり、お茶の歴史・栽培などがプロモーション室で学べます。お茶を作る体験や茶道に親しめる各種体験もありますので、お茶初心者から上級者の方まで、多角的にお茶を楽しんでいただける、他にはないユニークな施設で、国内外の方々にご利用いただいております。

5月下旬頃までは、茶摘み体験、CHA



緑豊かな茶園に囲まれています

福寿園CHA遊学パーク 茶園担当:森崎 領さん  
宇治茶体験(摘んだ新芽を使った気軽な製茶体験)を開催しておりますので、ぜひ茶園で初夏の風を感じつつ、この時期だけの特別な新茶体験をお楽しみいただければと思います。

### 森崎さんの経歴や、 仕事内容を教えてください。

約6年間IT企業に勤めた経験や英語が得意なことが、CHA公式SNSの投稿(英語も記載)や、WEB予約などのシステム管理、海外の方からの問い合わせメールの対応に役立っています。元々お茶が好きだったこともあり、脱サラして京都の茶産地 和東に夫婦共々移り住み、茶農家になったことが人生の大きな転機です。先輩茶農家さんに茶づくりを一から教わりながら、日本茶インストラクターの資格を取得、和東手揉技術保存会に所属して手揉みの技術を習得しました。(令和3年度 第18回宇治茶製法手もみ技術競技大会でチーム優勝)現在は、家業と両立しつつ、茶づくりのノウハウをいかし、当パークの茶園管理の仕事をしています。

茶栽培に携わる者にとって、新茶の収穫は一年間の苦労が報われる、いわば結晶です。茶の栽培・管理には、肥培管理(施肥、除草、耕起)、防除(害虫から茶樹を守る作業)、剪定

(生育状況を見極め、樹形を整えて、良い新芽を出すための剪定作業)など、年中休むことなくお世話が続けます。重労働ではありますが、四季を感じ、茶が育つことに喜びを感じています。

新茶は、フレッシュな香りが楽しめるお茶なので、少し熱めのお湯で淹れて香りを楽しむのがおすすめです。採れたての新茶が一番香り良いので、発売されたらすぐにご購入いただき、開封後も早めに召し上がっていただくことをお勧めいたします。



CHA機械製茶体験の一場面

### 今後の目標について教えてください。

昨年、新しく企画した体験メニュー「CHA機械製茶体験」は、本格的な小型製茶機械を用いて、当パークの茶園で摘みとった茶葉から、『粗揉⇒揉捻⇒中揉⇒精揉⇒乾燥』と、一連の製茶工程をしっかりと体験することができ、お茶マニアの方々にもご好評いただいております。こちらのライトコースを企画して、初心者の方にも製茶の楽しさに触れていただき、次にステップアップしたくなるようなコースを作りたいと思っております。

その他の体験も専門知識が豊富なスタッフが対応し、充分にお茶についてご遊学いただける施設となっておりますので、ぜひご来館ください。



Instagram

CHA遊学パーク

茶園の季節感や、体験の楽しさ・面白さを発信しています。ぜひフォローをお願いします。

## SDGs「質の高い教育をみんなに」の取り組み紹介

1/17Tue、1/25Wed、1/31Tue

宇治茶を使ったフレンチレストラン（京都本店3階「メン・ド・マツダ福寿園」）の松田シェフが、所属している全日本司厨士協会様の活動の一環として、中学生に向けた食育授業を行いました。パイヨンの作り方、食品ロス、食事をいただく感謝の気持ち、五味について、実習や講義を通じて授業を行い、生徒たちは熱心にメモを取りながら、食への興味関心を育まれました。

松田シェフは、京都府の「現代の名工」や「厚生労働大臣表彰」受賞の背景として、司厨士協会様の技能部門、食育部門において、料理コンテストの企画や若手シェフの育成、食育授業の開催などの社会貢献活動に携わっています。



講義する松田シェフ(1/31、京都市立勧修中学校2年生に向けた食育授業の様子)

福寿園グループは、SDGsに貢献し、今後も積極的な活動に取り組んでまいります。

3/8Wed

宇治幼稚園（京都府宇治市）の年長クラスの園児32名が、卒園を記念するお茶会を宇治茶工房の茶室「華松庵」で開催されました。伝統文化を通じてお茶のまち宇治を愛する心を育もうと、これまで幼稚園の和室で開催されてきましたが、「本物に触れたい」とご利用いただきました。

園児らは「お点前ちょうだいいたします」と元気に挨拶をして抹茶を楽しみ、館内見学もしていただきました。

各施設にある茶室は、貸席としてご利用いただけます。詳しくは「福寿園 茶室のご案内」ページをご覧ください。



◀ 茶室のご案内



お茶会の様子



抹茶を楽しむ園児ら



見学の様子

## 商品紹介

## Renewal products

## 京都土産にもおすすめ お菓子「福ぼうろ」が袋入タイプにリニューアルしました

これまで店内で量り売りしていたFUKUCHAブランドのお菓子「福ぼうろ」が好評につき、10個入パッケージでの販売に変更いたしました。京都銘菓「そばぼうろ」をオマージュし、「ぼうろ」に風味豊かな「宇治抹茶」と「ほうじ茶」それぞれのチョコレートをしっとりと染み込ませて仕上げました。古き良き伝統の銘菓を現代風にアレンジしています。お茶との相性も良く、京都土産にもぴったりです。ぜひ、京都にお越しの際はご購入くださいませ。

福ぼうろ 宇治抹茶  
10個入(税込)660円



福ぼうろ ほうじ茶  
10個入(税込)660円



## 販売店舗

茶寮FUKUCHA京都駅店・四条店、嵐山茶屋、京町家茶屋抹茶亭(京都駅八条口)

## 井筒屋小倉店 スタッフのおすすめ品を豊富に取り揃えております

名城小倉城にもほど近く、小倉唯一の百貨店(井筒屋小倉店 本館地下1階)とあり、連日、多くのお客様で賑わっております。

当店では、京洛茶座の「煎茶 銀閣」、「かぶせ茶 朝露」や茶処探訪の「八女煎茶」、「薩摩煎茶」が人気です。スタッフも初めて飲んだ時に旨味や甘味に感動し、自信を持っておすすめしている「玉露 金雲」をデイリーでお使いいただくハイクラスのお客様もいらっしゃいます。「玉露 金雲」は、一番茶の新芽を一枚ずつ丁寧に手摘みしたお茶なの



珠玉シリーズ



2023年3月下旬に撮影

で、お茶を淹れた後の茶殻まで、だし醤油などをかけて召し上がっていただくことをご説明しています。シーズンを迎えた新茶も茶葉が柔らかいので、茶殻まで召し上がって、お茶の栄養を余すことなく摂っていただければと思います。

スタッフが自信を持っておすすめする商品を豊富に取り揃え、皆様のご来店をお待ちしております。



Instagram

福寿園井筒屋小倉店

※季節商品やおすすめ商品を投稿しております。ぜひフォローをお願いします。

## カンタンな運動でフレイル予防②

～プラス10分! 今より体を動かそう～



あなたにとって無理のない運動を、毎日の生活に10分だけ増やしてみませんか。ウォーキングは心肺機能の向上や生活習慣の予防に効果があり、スクワットは筋力アップに期待できます。

## ■ウォーキング

加齢とともに背中が丸くなったり、歩幅が狭くなったりしがちです。まず、前を見て姿勢よく歩く。そして背筋を伸ばし、かかとから足をつき、つま先で地面をけるように歩くと歩幅も広がります。買い物などで外出するときなどは、無理のない

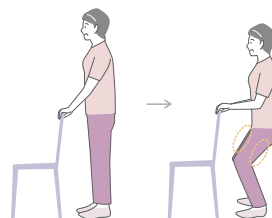
範囲でいつもより早く歩いてみましょう。

## ■スクワット

身体を支える太ももを鍛える運動です。立った状態で椅子の背などにつかまり、肩幅程度に足を広げ、お尻をゆっくり下ろします。背中が曲がったり、かかどが浮いたりしないように注意。そして、太ももに力が入っていることを感じながらゆっくりと元の姿勢に。10回を目安に取り組んでください。

運動の30分前には、カフェイン多めの玉露や煎茶がおすすめ。カフェイン

の筋肉刺激作用で筋力アップの効果が期待できます。運動後には、水分補給にガブガブ飲めるほうじ茶や玄米茶がよいでしょう。お茶といっしょに心も体もリフレッシュしましょう。



出典:「在宅時代の落とし穴 今日からできるフレイル対策」KADOKAWA刊  
イラスト:illustrAC

