

TAKE FREE

Fukujuso

Vol.

34

OCTOBER, 2024 10

Fukujuen



ハロウィンには、和紅茶でリラックス

※写真はイメージです。

おうちで、本格抹茶ラテはいかが!?

宇治の露製茶株式会社より、「抹茶にこだわった」本当に美味しい「抹茶ラテ」をコンセプトに開発した「伊右衛門 お濃茶 抹茶ラテ」が新発売されました。

福寿園の茶匠がラテに合う抹茶を厳選した、豊かな香りと深い味わいの宇治抹茶を贅沢に使用することで、ミルクと混ぜても濃厚な抹茶の風味が際立つ抹茶ラテに仕上げました。口当たりの良いクリーミーな泡立ちが美味しさをさらに引き立てます。お茶屋が作った本格抹茶ラテをぜひご家庭でお楽しみください。

※抹茶香料や着色料は使用していません。

主な販売場所: ECサイト (amazon、ヨドバシ.com、オフィス用品「アスクル」、福寿園オンラインショップ)、全国の量販店他



Instagram 宇治の露製茶 公式

商品情報やお茶の楽しみ方を紹介しています。ぜひフォローをお願いします。



イメージ



「伊右衛門 お濃茶 抹茶ラテ」
120gスタンドパック入/オープン価格

天満屋岡山店 「日本茶の手習い」で、お茶のおいしさ・楽しさを発信

天満屋岡山店ではほぼ毎月、お茶の試飲やワークショップをお楽しみいただく「日本茶の手習い」を開催しています。日本茶インストラクターの資格を持つスタッフなどが工夫を凝らして考案、実施しているオリジナルの店頭催事です。

《直近の開催例》

6月: 抹茶編/週替わりで、抹茶と抹茶菓子のペアリングが楽しめる試飲・試食会&抹茶の点て方教室

7月: 冷茶編/冷茶の飲み比べ試飲会で自分好みのお茶の発見! &冷茶の作り方教室

8月: 冷たいほうじ茶編/残暑に楽しむ、冷ほうじ茶の飲み比べ試飲会&冷ほうじ茶の作り方教室

福寿園のお茶のおいしさを知っていただくきっかけとなり、毎月ご参加いただいているお客様も少なくありません。ぜひInstagramをチェックのうえ、ご来店ください。お茶のある暮らしを豊かに広げる新しい体験が待っています。



Instagram 福寿園 天満屋岡山店

「日本茶の手習い」の情報発信もしています。ぜひフォローをお願いします。



抹茶編



冷茶編



冷たいほうじ茶編



ハロウィンにおすすめの和紅茶

お茶の時間 | Tea Time of the Month

和紅茶で心弾むハロウィンをお過ごしください

10月31日と聞くと、「ハロウィン」を思い浮かべる方も増えてきたのではないのでしょうか。実は「日本茶の日」でもあるのです。

まず「ハロウィン」は、アイルランドやイギリスが発祥とされるお祭りのこと。原点はケルト民族の宗教儀式の一つサウィン祭。古代のケルトでは、10月31日が大晦日にあたり、その日には死んだ人の魂が家族の元へ帰り、さらに悪霊や魔女が街を訪れると信じられていました。そのため、当時の人々は悪霊たちが悪さをしないように、仮装や魔除けの焚き火で悪霊を驚かせ、追い払っていたそうです。この風習はやがてキリスト教の文化圏に広がっていき、現在では、日本を含む多くの国々で民間行事として楽しまれています。

一方、「日本茶の日」は、茶祖と呼ばれる臨濟宗の開祖・栄西が宋からお茶

の種とその飲み方を持ち帰った1191年(建久2年)10月31日に因みます。いわば日本茶栽培のはじまりとなる日です。それ以前、お茶は、貴族や上流階級の間で薬などとして服用されていましたが、栄西によって庶民たちにも楽しめる嗜好品となっていきました。後に栄西が書いた、お茶の栽培方法や効能などを著したお茶に関する日本最古の本「喫茶養生記」は、日本茶の歴史を後世に残す貴重な資料となっています。誰が制定したのかは不明ですが、このような栄西の功績を称え、10月31日が「日本茶の日」とされています。

ところで、ハロウィンには欠かせないお菓子ですが、和菓子にも洋菓子にもよく合うのが「和紅茶」です。日本の茶園で作られたお茶の葉を使い、日本で加工された国産紅茶のこと。生まれも育ちも日本のこの紅茶は、

控えめな渋味と、まるやかな甘味を持ち味としています。特に福寿園の和紅茶は、香ばしく甘い香りが特徴的です。紅茶に適した京都府南部和東産のセカンドフラッシュを使用しており、ストレートでもおいしくいただけるので、ペアリングするお菓子を選びません。

ハロウィンパーティーには、お好みでジャムを入れたり、*センチッド・ティーとしてアレンジしたりして楽しむのもおすすめです。

*センチッド・ティーは、花、果実、スパイスなどを茶葉に混ぜることで、茶葉に香りを吸収させたお茶のこと。



左から「和紅茶」50g袋入・ティーバッグ3g×10袋入・ティーバッグ3g×5袋箱入

高僧に救われた浮舟は、心の安らぎを求めて出家を決意

比叡山、横川(よかわ)の尊い僧都が、病の母尼を看護するために宇治へ来た夜。宇治川沿いの大木の根元で倒れている女を見つけました。この女こそが身投げをした浮舟だったのです。僧都の妹尼は、亡き娘の再来と手厚く介抱し、洛北小野の里に連れて帰りました。やがて浮舟は回復しますが、かたくなに心を閉ざし、世話をやく妹尼たちに身の上も語らず、物思いに沈んでは手習にしたためて日を過ごしました。そして、尼達が初瀬詣での留守中、立ち寄った僧都に懇願して出家を遂げてしまったのです。尼になった浮舟はようやく心の安らぎを取り戻しました。それはやがて薫の耳にも届き、薫は横川の僧都を訪ねるのです。



宇治橋から三室戸寺方面へ約500メートル、浮舟が僧都に助けられた場所を想定して建てられた石碑。宇治茶工房からは、徒歩で15分、車で4分の場所にあります。

「茶カテキンの抗肥満・体脂肪低下作用」について

カテキンには脂質由来のエネルギー消費を高め、中性脂肪を減らす効果があります。また脂肪の消化酵素(膵リパーゼ)の働きを下げ、小腸での脂肪吸収を抑制するなど、体内に溜めない効果があります。

ヒトを対象にした試験においても、カテキンの多い茶飲料(588mg/350ml)を1日1本、12週間飲み続けたところ、体重やお腹の脂肪が減少したという報告があります。つねに腹八分目の食事を心がけ、カテキン摂取で体脂肪の増加を防ぐことで、食べる幸せと健康を末永く享受したいですね。



【おすすめ商品】

煎茶「銀閣」45g袋入/810円、

2g×10袋入/594円

140g缶入、110g缶入、40g平缶入もございます。



◀福寿園公式オンラインショップからご購入いただけます。

和紅茶ミルクジャムを使ったバナナマフィン

「和紅茶ミルクジャム」の風味をバナナとともに深く味わえるふわふわなマフィンです。相性バッチリな「和紅茶」といっしょにぜひティータイムをお楽しみください。

【材料・準備するもの】

ホットケーキミックス 150g
バナナ2本、飾り付け用に半分〜1本、卵 1個、牛乳 45ml
和紅茶ミルクジャム 45g、バター 45g、マフィン型 5〜6個

【作り方】

- ①バナナをボールの中でつぶす
- ②バターをレンジで溶かす
- ③2とその他の材料全てを1のボールに入れて混ぜる
- ④3をマフィン型の6分目までそれぞれ入れ、飾り付け用のバナナをカットしてのせる
- ⑤180度に予熱したオーブンで30分〜35分焼き上げたら完成



[今回使用した商品]

和紅茶ミルクジャム 150g瓶入/1,296円



Instagram 福寿園 天満屋倉敷店

日本茶が暮らしの彩りとなるよう、季節やシーンに応じた提案をしています。ぜひフォローをお願いします。

京都の秋をお届けする「京都展」全国各地で開催中

福寿園は今秋も全国の百貨店様の京都展に出店しています。初出店となった静岡伊勢丹(9/4~9/9)では、ご家庭用に人気の限定御銘茶「抹茶入り煎茶」「抹茶入り玄米茶」や、手軽に楽しめるティーバッグのお茶、抹茶スティックの他、秋にほっとした気分を味わえるおすすめのおほうじ茶を各種取り揃えました。また百貨店の公式インスタや静岡第一テレビで紹介されたことにより話題になった「抹茶・ほうじ茶サンデー」を目的にご来場いただいた方もたくさんいらっしゃいました。

福寿園では、全国各地で開催される京都展にも積極的に出店しています。2024年下期に開催される催事は、福寿園公式サイト「お知らせ」に掲載中です。



◀「2024年下期 京都展等催事出展のご案内」はこちら。
ご覧の上、ぜひご来場くださいませ。



静岡伊勢丹の催事場

静岡伊勢丹の公式インスタで
紹介された「抹茶・ほうじ茶サンデー」



福寿園の10月の出店催事情報

【京都展】

10月2日~10月7日 伊勢丹立川店(東京都) 10月16日~10月21日 松菱(三重県)
10月2日~10月8日 鶴屋百貨店(熊本県) 10月17日~10月22日 トキ八本店(大分県)
10月9日~10月14日 八木橋百貨店(埼玉県) 10月30日~11月5日 京成百貨店(茨城県)
10月9日~10月14日 宮崎山形屋(宮崎県) 10月30日~11月5日 スズラン前橋店(群馬県)

【ゆとりを楽しむ暮らし展~快適な眠りとおいしい生活~】

10月15日~10月20日 ジェイアール京都伊勢丹(京都府)

【二条城まつり2024・京の名産品展】

10月25日~12月8日 元離宮二条城(京都府)

「親子で学ぶ日本茶教室」で、大人も子どもも急須で淹れるお茶のおいしさを発見!

無印良品グランフロント大阪様では、夏休みの期間、連日にわたり大人も子どもも楽しめるイベントやワークショップが開催されました。

福寿園は2日間にわたって、小学生を対象とした「親子で学ぶ日本茶教室」のワークショップを開催。低学年向けコースでは、煎茶・玄米茶・ほうじ茶の茶葉を見て触って香りを嗅ぎ比べたり、お父さん、お母さんと一緒に急須を使ってお茶を淹れたりしていただきました。

高学年向けコースでは、煎茶「銀閣」ティーバッグを用い、水出しの抽出時間やお湯出しの温度の違いでお茶の味に現れる変化を体感いただくほか、急須を使ったお茶の淹れ方を実践いただきました。

参加者からは、「急須で淹れるお茶はおいしい!」や「淹れ方で味が違うね。」など、お茶の楽しさの発見に喜ぶお声をいただきました。



ワークショップの様子



講師はCHA遊学パークの木下さん

急須を使ってお茶を淹れる様子

夏まつり「NAKEDディスタンス提灯®」に、茶寮FUKUCHA四条店が参画しました

京都の街をひとつの庭に見立てて、夜のお庭を散策するように街めぐりを楽しむ「NAKEDディスタンス提灯®」に、茶寮FUKUCHA四条店が参画しました。

四条通に面した京都本店1階前のスペースに提灯レンタルステーションを設営し、併せてテイクアウトメニューを販売しました。京都の街並みや風情をより深く感じることができるナイトタイムコンテンツとして、たくさんの方からご好評をいただきました。

今後も京都の魅力をお伝えする福寿園ならではのコラボレーションイベントの展開に取り組んでいく予定です。ご期待くださいませ。

※NAKEDとは、人々の体験をデザインし、アート・デザイン・テクノロジーなど様々な分野の枠を超えた演出を行うクリエイティブカンパニーです。



設営スペースの様子



テイクアウトドリンク

