

TAKE FREE

FukujuSo

Vol.

35

NOVEMBER.2024 11

Fukujuen



日常に抹茶を お茶の葉を釉薬に再利用した器 ~抹茶を楽しむ お茶の葉マグカップ~

*写真はイメージです。

四君子シリーズに新商品が登場しました。

古来中国では「四君子」は賢人が愛した4種の草木、梅・竹・蘭・菊を指し、お茶は仙人の世界に通ずる飲み物とされてきました。仏教でいう醍醐水・甘露水にあたる長生きの飲み物をイメージしてつくられたのが「四君子」シリーズです。このたび、シリーズに新たなお茶「ほうじ茶 梅」「玄米茶 菊」が加わりました。

新商品「ほうじ茶 梅」

50g筒入 (税込)2,160円

吟味した上質な煎茶を使用し、この煎茶ならではの風味を大切にするために浅炒りで焙じております。ほうじ茶の香ばしい香りだけではなく、深みのある旨味も楽しんでいただけるお味に仕上がりました。



◀「四君子シリーズ」は、福寿園オンラインショップからご購入いただけます。



長寿を意味する亀甲型の筒にお詰めしました

新商品「玄米茶 菊」

150g筒入 (税込)2,160円

京都山城の工場で精選した豊かな香味の煎茶に、香ばしい香りの炒り米をブレンドして仕上げた玄米茶です。

あつあつのお湯で淹れて、ゆっくりお飲みいただくと、ほっとした安らぎのひとつをお楽しみいただけます。



福寿園 大丸心齋橋店がリニューアルオープンいたしました。

大阪市中央区にある「福寿園 大丸心齋橋店」がリニューアルオープンいたしました。「お茶と出会う場を提供する」をコンセプトに、国内外のお客様に本物の宇治茶との出会いをご提案いたします。売り場面積は以前の二倍以上になり、新たにカウンターバー、デジタルサイネージを設置。カウンターバーでは抹茶や玉露などの「日本茶体験」や、お茶の楽しさを伝える季節に合わせたワークショップを月替わりで開催する予定です。人気の抹茶やギフトなども数多く取り揃えております。皆様のご来店をお待ちしております。

■福寿園 大丸心齋橋店 大丸心齋橋店本館地下1階
(Osaka Metro御堂筋線心齋橋駅(南改札)より地下道直結)



Instagram 福寿園大丸心齋橋店

お茶を使ったアレンジレシピの他、季節のお茶の楽しみ方などをアップしています。ぜひフォローをお願いします。





シャカシャカ抹茶

お茶の時間 | Tea Time of the Month

11月は「茶人の正月」。日常に抹茶を取り入れてみませんか。

今年も残り2ヶ月となりました。茶道の世界では、11月を「茶人の正月」と呼び、年に一度の大切な行事が行われます。それが「口切り」。その年の5月～6月に摘まれた新茶の茶葉が収まる茶壺の封を切ることです。茶壺は冷暗所で保管され、夏から冬にかけて熟成されていき、風味を増します。「口切り」で秋の空気に触れた茶葉は石臼で挽いて抹茶にし、その年最初のお茶として振る舞われます。

抹茶をはじめとした緑茶には抗酸化作用、コレステロールの低下、血糖値の上昇抑制、がん予防などに効果があるカテキン、風邪の予防に効果があるビタミンC、リラックス効

果があるテアニンなど、様々な健康に良い成分が含まれています。煎茶などの急須で淹れるお茶は、茶殻に残ってしまう栄養成分もありますが、抹茶は茶葉を丸ごと摂取できるので極めて健康効果の高い飲み物といえます。

いわば抹茶はスーパーフードですが、作法を知らないと飲めない、そう思いませんか？

今回は、持ち運びも出来る、お手軽な抹茶の楽しみ方《シャカシャカ抹茶》をご紹介します。

耐熱のマグボトル、抹茶2g、お湯150mlを用意します。

マグボトルに少し冷ましたお湯を入れ、抹茶を加えます。蓋をしっかり

閉め、シャカシャカと20～30回程シェイクします。

抹茶碗や茶筌を使わず気軽に点てられますから、外出先でも抹茶を楽しむことができます。

福寿園の「坐忘齋宗匠監修 抹茶スティック」は裏千家 坐忘齋宗匠様に監修いただき、緑色の濃い鮮やかな色合い、濃厚な旨味と程よい渋味を感じられる抹茶に仕上げました。1杯分(2g)の使いきりで、いつでも開けたての新鮮な抹茶が楽しめます。個包装になっているので、ご旅行やアウトドアにもおすすめです。今では海外でも人気が高い抹茶ですが、日常生活に気軽に抹茶を取り入れてみませんか？

源氏物語の最終巻、結末は読み手の心のままに

第十帖「夢浮橋」は『源氏物語』第五十四帖の最終巻です。比叡山の奥地、横川を訪れた薫は、僧都に浮舟のことを尋ね、彼女が浮舟であることを確信し涙を流しました。僧都は浮舟を出家させたことを後悔しますが、薫の強い望みにこたえ、小野の庵に案内することを約束し、薫に代わって浮舟への手紙を書くことに。そこには薫との復縁と還俗の勧めがほのめかされていました。翌日、薫の使者として浮舟の異父弟である小君が庵を訪れますが、浮舟は動揺しつつも人違いと偽って面会を拒み、文も受け取りませんでした。小君が何も果たせず帰京すると、薫は浮舟の心のうちを汲み取ることができず、再び終わりのない苦悩の旅が始まるのでした。



宇治橋のたもとにある夢浮橋の碑。物語最後の碑にして、読者の夢を飛ばたかせる起点でもあります。

ちゃきちゃきヘルスケア | Tea & Health

お茶でインフルエンザを予防しよう！

カテキンには抗ウイルス作用があり、緑茶を飲んだりうがいをしたりすることでインフルエンザの予防に効果があると報告されています。

ウイルスは細胞に感染するための「スパイク」と呼ばれる突起を持っており、このスパイクにはウイルスごとに異なる「マーク」がついています。

ワクチン接種では、体内にウイルスに対する抗体を作ることでウイルスの感染を防ぎます。しかし、インフルエンザウイルスのように種類が多い場合、マークも異なるため、特定の抗体では感染を防げないことがあります。

一方、カテキンはウイルスのマークに関係なくスパイクと結合し、ウイルスの感染を阻止します。インフルエンザが流行りだす時期、カテキンたっぷりのお茶を飲んで予防しましょう。



【おすすめ商品】

「煎茶銀閣」45g袋入 (税込)810円

「煎茶銀閣ティーバッグ」2g×10袋入 (税込)594円



◀福寿園公式オンラインショップからご購入いただけます。



福寿園 福井正憲会長による世界旅行記が電子書籍化されました。

今年、訪問国160か国を達成し、その見聞と体験を書き綴った旅行記のうち、秘境を紹介する「東洋・アフリカ編」と「西洋・アメリカ編」の2冊が電子書籍化されました。Amazon、楽天ブックス等にて発売中です。

宇治茶を京都から世界に発信する、京都・福寿園 福井正憲が初めて海外を訪れたのは、US1ドル¥360で、\$600しか持ち出せなかった1969年でした。

それまで日本が中央にある世界地図を見てきた筆者は、西欧で、日本が東の端に小さくちょこんと描かれた世界地図に驚くとともに、近東、中東、遠東、その先の極東は、北極、南極と同じ扱いであることに気づき、極東から見る視点、日本の立場を強く認識するようになります。

旅先での実体験から筆者の人生訓となった“百聞は百見に如かず”を胸に続けた未知への旅は、世界160か国を数え、旅行記も全12巻に達しました。そのシリーズの第1巻、第2巻がこの度、電子書籍化されました。第1巻は東洋・アフリカ編として、初めての海外旅行となった母との世界一周、茶葉を求めて中国への旅、2012年の南太平洋の島々への旅など9つの紀行を収録。第2巻は西洋・アメリカ編として南極大陸から孤島イースター島、登山家三浦雄一郎



左：大磨崖仏（パルミヤン） 右上：茶王樹に会う（雲南）
右下：地球最北の茶会（三浦父子と）

氏との北極圏グリーンランドへの船旅を含む、9つの紀行を収録。現地で撮影した名蹟や食事の写真はもちろん、著者ならではの視点による世界の向かう方向性に関する考察も興味深く、まさに「地球を知る旅日記」となっています。



◀【Amazon】



◀【楽天ブックス】

生姜ほうじ茶

11月は秋が深まり、冬の訪れを感じさせますね。そんな肌寒い季節にはほうじ茶で温まりましょう。

ほうじ茶をそのまま飲むことは勿論美味しいですが、少しアレンジしてみると一層美味しく温まることができますよ。今月は生姜ほうじ茶をご紹介します。

【材料・準備するもの】

- ・ほうじ茶5~6g ・ジンジャー2g
- ・ジャムや蜂蜜(お好みで)

【作り方】

- ①ほうじ茶5~6gとジンジャー2gをティーポットに入れ、お湯を注いで約30秒間置きます。
- ②カップの中にお好みでジャムや蜂蜜を加えていただくとお子様でも美味しく飲めます。
- ③ほうじ茶をカップに注ぎ、軽く混ぜてジャム等を溶かして出来上がりです。

※蜂蜜を加える場合は1歳未満の乳児には与えないください。



【今回使用した商品】

かりがねほうじ茶 初かほる 100g袋入(税込)648円



Instagram 福寿園CHA遊学パーク

お茶に関する様々な体験・施設見学の情報を発信しています。ぜひフォローをお願いします。

「MATCHA」を京都から世界に

京都駅八条口にあるハーベス京都様において、抹茶をメインとした売り場を展開しました。京都駅周辺は抹茶を求める外国人のお客様や修学旅行生も多く、「MATCHA」と書かれた大きなポスターに目を引かれた方が多くいらっしゃいました。

実際に抹茶を点てて試飲販売をしたところ、「おいしい」と大変好評でした。抹茶初心者のお客様には1杯分の抹茶が個包装になっている「抹茶スティック」が、一方抹茶が好きな外国人のお客様には奥深い旨味が特徴の「萬丈の昔」が人気でした。



抹茶オレンジソーダがお子様にも大好評！

京都府木津川市にあるイオンモール高の原様にて、抹茶オレンジソーダ作り体験を開催しました。家族連れのお客様に多くお越しいただき、普段お茶を飲まないお子様にもお茶に触れてもらえるイベントとなりました。緑とオレンジのコントラストが綺麗なドリンクはお子様にも好評をいただき、「美味しかった」「抹茶が好きなので体験できて嬉しかった」と楽しんでいただきました。



催事風景



Instagram 宇治の露製茶

催事情報や新商品のPR情報をアップしています。ぜひフォローをお願いします。

福寿園の11月の出店催事情報

【京都展】 10月30日～11月5日 水戸京成百貨店(茨城県) 10月30日～11月5日 スズラン前橋店(群馬県)
 【冬のアイス&スイーツフェア】 11月27日～12月2日 大丸札幌店(北海道)

