

Fukujuso

APRIL 2025 4

Vol. 40

ご自由にお持ち帰りください

「二服のお茶」が
もたらす幸せな時間

・大阪・関西万博オリジナル商品
・緑茶を飲むベストタイミングは？
・レシピ「新茶の佃煮」他



大阪・関西万博 夢洲会場限定商品が新発売！

大阪・関西万博の夢洲会場では、万博公式キャラクター「ミャクミャク」がデザインされた弊社のオリジナル商品が販売されます。万博の記念やお土産に、ぜひお買い求めください。



①抹茶わらびもち
1個入(税込)389円



②抹茶プリン
1個入(税込)389円



③抹茶入り煎茶
ティーバッグ 3g×8袋入(税込)702円



④抹茶入り煎茶
ティーバッグ 2g×10袋入(税込)702円



⑤ほうじ茶
ティーバッグ 2g×10袋入(税込)702円



⑥ティーバッグアソート 2種
抹茶入り煎茶 ティーバッグ 3g×5袋入、
和紅茶ティーバッグ 3g×5袋入
(税込)1,836円



⑦コールドグリーンティー
100g入(税込)756円



⑧抹茶ヴァッフェル
6個入(税込)1,512円

④～⑧はJR西日本グループ(会場内オフィシャルストア 西ゲート店)のみでのお取り扱いになります。

EXPO2025大阪・関西万博 イベント催事情報

物販

【万博オリジナル商品販売】

場所:夢洲会場内

1. 西ゲート(バスターミナル側)

- ①JR西日本(西日本デیلیーサービスネット)
- ②近鉄百貨店

2. 東ゲート(夢洲駅側)

- ①大丸松坂屋
- ②オフィシャルストア営業推進共同企業体
(丸善ジュンク堂・大日本印刷・オークコーポレーション)

期間:4月13日～10月13日

【(一社)京都物産出品協会 おこしやす京の小路】

場所:夢洲会場内 空の広場 D-106

期間:4月11日～10月13日の内、16週間

展示

【metaCHA 展示・体験】

場所:夢洲会場内 関西パビリオン・京都ブース

期間:10月6日～10月13日

EXPO2025関連イベント「けいはんな万博」

【けいはんな万博metaCHAメタバース茶会】

場所:けいはんなプラザアトリウム

(京都府相楽郡精華町光台1-7)

期間:5月31日～6月22日(予定)



お茶の時間 ■ Tea Time of the Month

茶室「無量庵」(福寿園 京都本店)

「一服のお茶」がもたらす幸せな時間

みなさんは、普段から日本茶を飲んでいただけますか？

日本茶の歴史は、平安時代に遣唐使として中国に渡った最澄がお茶の種を持ち帰ったことから始まり、鎌倉時代に栄西が日本初の茶の専門書「喫茶養生記」を著してお茶の効能を各地に広めました。

その後、安土桃山時代に千利休によって茶道が大成され、お茶は私たちの心身の健康や美意識を支える重要な役割を果たしてきました。お茶は日本の伝統の一つになり、身近なところでもお茶文化が日常生活に浸透していることがわかります。

例えば「茶の間」。これは家のなかでも家族が集まって食事をとり、団らんする空間を指します。お茶以外を飲んでいたとしても、呼び方はお茶の間です。他には、喫茶店などに

入って過ごすことを「お茶をする」といいますが、飲み物がアイスコーヒーだとしても同様です。このように、文化としてのお茶は現代においても深く根づき、自然に私たちに寄り添っています。

福寿園は、関西大学総合人文学科心理学専修の木戸彩恵教授と、「お茶を淹れる」「お茶をいただく」ことがウェルビーイング(身体的・精神的・社会的に良い状態)にどのように貢献するかを共同研究してきました。その結果、お茶は単なる飲み物ではなく、「人と人をつなぐ大切な文化」であることが明らかになりました。お茶が人の交流を促し、ウェルビーイングの向上に大きく寄与することが具体的に示されたのです。緑茶は、心を落ち着かせ、自然な会話を生み出し、お茶の飲用を習慣に

すれば、人とのつながりや環境・状況の大切さに気づくことができます。お茶の時間を豊かにするにはコミュニケーションが重要であり、より良いコミュニケーションを築くにはお茶によるリラックスが重要。お茶と対話は互いに質を高め合う関係にあるといえるでしょう。

2022年より3期にわたる研究の詳細を大阪・関西万博にて発信いたします。ぜひ、TEAM EXPOパビリオンステージ発表に足をお運びください。

■TEAM EXPOパビリオン ステージ発表・ブース展示

日時: 2025年4月24日(木)

会場: 夢洲会場内フューチャー

ライフヴィレッジTE2

ステージ発表時間: 16:00~16:30

全国のお茶どころを巡ってじっくりと厳選した「新茶」

冬の間にじっくりと栄養を蓄え、春に芽吹く茶の木の新芽。その年の最初に収穫した新芽で作るお茶が「新茶」です。年に一度、この時期にしか収穫できない新鮮な茶葉は、お湯を注ぐと急須の中でふっくらとほぐれます。黄みがかった緑色のお茶は雑味がなく、口に含むと瑞々しい香りと豊かな旨味が押し寄せ、初夏の訪れを感じられることでしょう。

福寿園では宇治茶の産地をはじめ全国のお茶どころを巡り、新茶をじっくり厳選します。香りの良さや、旨味の強さなど、それぞれに特徴を持つ数種の茶葉を、弊社ブレンドマスターが合組（ごうぐみ）と呼ばれる熟練の技でブレンドし、「福寿園の新茶」を生み出しています。



◀新茶は4月中旬頃より福寿園
オンラインショップでも販売いたします。

茶処探訪「宇治新茶」

宇治茶の生産地である京都・山城地域では、標高の高さや起伏に富む地形など、緑茶栽培に適した自然環境のもとで高品質なお茶が作られています。

早期に摘まれた初々しい新芽から作る、爽快な香気と旨味に富んだ新茶の風味をお楽しみください。

宇治新茶 めぶき 50g袋入(税込) 2,160円(5月9日頃よりお届け)



茶処探訪「鹿児島新茶」

「鹿児島新茶」は、早期に摘まれた初々しい新芽で作られたお茶を弊社のブレンドマスターが厳選した新茶です。芽吹いたばかりの新茶に宿る、豊かな旨味と香気をお楽しみください。

鹿児島新茶 めぶき 50g袋入(税込)2,160円(4月15日頃よりお届け)



茶処探訪「八女新茶」

冷涼な山間部で作られた「八女新茶」は、柔らかな新芽から作られたお茶で、豊かなコクが特徴です。爽やかで濃厚な味わいをお楽しみいただけます。

八女新茶 50g袋入(税込)1,620円(4月30日頃よりお届け)



新茶の佃煮

茶殻には栄養成分(脂溶性ビタミン、食物繊維など)が多く残っています。このまま捨ててしまうのは実にもったいないのです。新茶や玉露は茶葉が柔らかいので、ぜひ茶殻を使った料理に挑戦してみてください。2煎目までおいしくいただいた茶殻をご利用ください。

【材料】

・茶殻 40g ・醤油 20ml ・酒 10ml
・みりん 15ml ・ごま油 適量
・炒りごま、七味唐辛子(お好みで)

【作り方】

- ①フライパンにごま油を熱し、水切りした茶殻を入れ、炒めます。
- ②醤油、酒、みりんを加え、水分がなくなるまで煮詰めます。

お好みでごまや七味唐辛子を加えたらお酒のおつまみにもぴったりです。



「冷奴にのせて…」

5/2 東大寺・聖武天皇祭「聖武天皇慶讃法要」が開催されます

世界遺産・東大寺(奈良県奈良市)で毎年開催される「聖武天皇祭」は、東大寺を創建した聖武天皇の遺徳を偲ぶ法要です。通常非公開の天皇殿では論議法要が行われ、屋外から参拝することができます(14:00まで)。午後から、僧侶・稚児などによる華やかな練り行列が大仏殿へと進み、その後「聖武天皇慶讃法要」が執り行われます。この法要では例年、弊社社長が大仏様の御前に抹茶を献上します。先代から数え、今回で40回目となります。法要にふさわしい銘を持つ抹茶として弊社が奉納する「都の昔」は、濃厚な旨味と程よい渋味が特徴の逸品で、多くの方々に親しまれています。東大寺の歴史と文化に触れ、茶文化と仏教の結



びつきを感じる貴重な機会として、ぜひお出かけください。

御抹茶 都の昔

20g缶入(税込)1,620円



昨年の抹茶奉納の様子

■ 東大寺「聖武天皇祭」2025年5月2日(金)

JR奈良駅・近鉄奈良駅から

市内循環バス「東大寺大仏殿・春日大社前」下車徒歩5分

緑茶を飲むベストタイミング!いつ飲むと最高?

「緑茶って体にいいらしいけど、いつ飲むのがベストなの?」実はタイミング次第でその効果も激変!せっかくですから、緑茶のポテンシャルを最大限に引き出して楽しみましょう。

朝のシャキッとタイム!

「まだ眠い…」そんな朝には、カフェインたっぷりの玉露や抹茶、煎茶で目覚めスッキリ、気分もリフレッシュします。ただし、空腹時は胃がビックリするので、朝ごはんと一緒にどうぞ。

食後の“罪悪感リセット”!

「つい食べすぎちゃった…」そんなときは緑茶の出番!カテキンが脂肪の吸収を抑えてくれるので濃いめの煎茶などが食後に最適です。ただし、鉄分の吸収を妨げることもあるので、貧血気味の方は少し時間を空けるのがベター。

仕事&勉強の相棒!

集中力をアップしたい時は、コーヒーよりも煎茶やかぶせ茶などがおすすめです。緑茶特有の成分であるテアニン



は、リラックス効果があるため、ストレスを軽減してくれます。一方で、集中力を高め、記憶力や学習能力を向上させる効果があることもわかってきました。

長時間のデスクワークや勉強のお供にぴったりです。

夜はほうじ茶でまったり

「今日もお疲れさま!」そんな夜には、香ばしいほうじ茶でリラックス。心地よい香りに心もほぐれ、ゆったりとした時間を楽しめます。

せっかくならベストなタイミングで緑茶ライフを楽しんでみませんか?

期間限定！春を彩る新スイーツメニュー

「茶寮FUKUCHA」では春の限定メニューが人気です。ドレスのフリルをイメージしたパフェ「ストロベリープリンセス」、ラングドシャの蝶々が春の訪れを表現する可愛らしい「ストロベリーパタフライ」がラインナップしており、苺と抹茶のマリアージュをお楽しみいただけます。宇治店では、テイクアウトメニューの「宇治抹茶ラテ 春色リング」も期間限定で販売中。いずれも福寿園の茶師が徹底的にこだわり抜いた宇治茶を存分に使用しています。ぜひ、日本茶の新たな一面との出会いをお楽しみください。

抹茶香る 苺のパフェ「ストロベリープリンセス」(写真左)
芳醇な香りの苺の上にマスカルポーネクリーム。スプーンを入れると、中に隠された緑あざやかな抹茶のショコラソースが現れます。フリルのようなチョコレート飾りにもご注目を。プリンセスをイメージしたエレガントなパフェです。(5月31日まで)

(税込) 1,485円

抹茶香る 苺のアシェット「ストロベリーパタフライ」(写真右)
お茶の葉に見立てた器に抹茶アイスとオレンジ風味のパンナコッタ、苺を散らしました。ラングドシャの蝶々が春の訪れを表現しています。濃厚な練乳抹茶ソースをお好みでかけてお召し上がりください。(5月31日まで)

(税込) 1,650円 ※四条店、宇治店(土日祝)限定



宇治抹茶ラテ 春色リング

抹茶ラテにドーナツ形の最中スイーツをトッピング。ハイブリッドなスイーツドリンクです。片手で持ち運び出来ます。抹茶の香りと一緒に宇治の街をぶらり、散歩してみませんか？(4月下旬まで)

1,080円 ※宇治店限定



春色リング

催事・イベント ■ Event Report

1/26sun ■

博多にて福寿園ファンイベントを開催

お茶のこと、京都のこと、福寿園のことをもっと知っていただくために弊社が主催するファンイベント「福寿茶話会」を福岡・博多駅前のオリエンタルホテル福岡様にて開催しました。

当日は、福寿園福岡店、井筒屋小倉店、熊本鶴屋百貨店のファンの皆様にご参加いただき、店舗チーフと交流しながら、抹茶の飲み比べなどを体験いただきました。特に好評を博したのがオリジナルブレンドティー作り。「世界で唯一、自分だけのお茶」を目指してブレンドに取り組まれていたお姿が印象的でした。

イベント終了後には「福寿園を愛用し続けてきて良かった」など大変嬉しいお言葉をいただきました。

今後もファンイベントを全国各地で開催予定です。ファンイベントについての詳細は下記窓口にお問い合わせください。

[お問い合わせ窓口] 福寿園ファンベース担当・吉本
fanbase@fukujuen.com



福寿園の4月の出店催事情報

【お土産街道 京(みやこ)催事】
4月9日～4月15日 京都駅 お土産街道 京(みやこ)(京都府)

【京都展】
4月2日～4月7日 新湯伊勢丹店(新潟県)
4月16日～4月22日 浜松遠鉄百貨店(静岡県)
4月23日～4月29日 伊勢丹浦和店(埼玉県)

