

Fukujuso

SEPTEMBER 2025 9

Vol. 45

ご自由にお持ち帰りください



人生の先輩と紡ぐ、
健やかなお茶時間

・福寿園こだわりの抹茶スイーツ
・おいしい「とろみほうじ茶」
・緑茶で脳を元気に！



お茶の時間 ■ Tea Time of the Month

人生の先輩と紡ぐ、健やかなお茶時間

9月の第3月曜日は「敬老の日」。長年にわたり社会や家庭を支えていただいている人生の先輩方に、感謝の気持ちを伝える大切な日です。この機会に、そんな方々がこれからも元気に過ごしていただけるよう、「お茶と健康長寿」についてご紹介します。

「健康長寿」とは、ただ長生きすることではなく、心も身体も健やかに、自分らしく年齢を重ねていくことを指します。元気に毎日を過ごすためには、バランスの取れた食事や適度な運動、そして心のゆとりが欠かせません。そうした健康長寿を支える存在のひとつが「お茶」です。

近年、緑茶に関する疫学研究が進み、緑茶を日常的に摂取することが、肺がんをはじめとする一部のがんや、心血管疾患、脳卒中などのリスク低下と関連している可能性があることが報告されています。その背景に

は、緑茶に含まれる「茶カテキン」の働きがあります。カテキンには強い抗酸化作用や抗菌作用があり、健康維持に大きく寄与するとされています。

本誌『Fukujuso』でも毎号、「ちゃきちゃきヘルスケア」のコーナーを通じて、お茶の健康効果をご紹介します。脂肪の吸収抑制や代謝アップ、口臭ケア、がん予防効果など、お茶には日々の健康を支える“秘められたパワー”がたくさん詰まっています。

昔から「朝茶は七里帰っても飲め」ということわざがあるように、お茶は健康や縁起と深く結びついてきました。「朝に飲むお茶は一日の災いを避ける」と信じられ、たとえ外出後であっても、七里（約28km）戻ってでも飲む価値がある——そんな思いが込められています。昔の人々は、朝のお茶が心を整え、一日

を健やかに過ごす鍵になると考えていたのです。

弊社と関西大学の共同研究においても、お茶は人と人との交流を促し、ウェルビーイングの向上に大きく貢献することがわかってきました。人生の先輩方に、心を込めてお茶を淹れ、ゆっくり語り合うひとときを過ごしてみませんか？



【どのような茶葉にも寄りそう万能な急須】
思いやり急須
(税込) 11,000円



◀ 思いやり急須は福寿園
オンラインショップからも
購入できます。

玉露銀雲

「玉露銀雲」は、京都・山城の地で育まれた上質な茶葉のみを精選した逸品です。茶摘み前に茶園を覆い日光を遮って育てた茶葉を、伝統の技術で丹精込めて製造しました。福寿園が自信をもっておすすめする、高品質の玉露です。豊かな香りと、玉露特有のまったりとした旨味を、ぜひお楽しみください。大切な方への贈り物にはもちろん、丁寧にお茶を淹れて語らいのひとときを過ごすのにもおすすめです。「玉露銀雲」とともに、心豊かな時間をお過ごしください。

玉露銀雲 45gケース入 (税込)3,240円



◀福寿園オンラインショップからも購入できます



お茶のレシピ ■ Tea recipe introduction

おいしい「とろみほうじ茶」

とろみ茶とは、お茶にとろみを加えた飲み物です。飲み込みづらさを感じる方の誤嚥リスクを軽減したり、風邪などで喉が痛むときにも、通常のお茶より飲みやすくなります。

まだまだ残暑が続くこの時期、体にやさしく、どなたでも安心して水分補給ができる「とろみ茶」をぜひお試しください。

【材料】

・ほうじ茶3g ・熱湯200ml ・とろみ剤

【作り方】

- ①茶葉を急須に入れ、熱湯を注いで約2分待ちます。
- ②コップなどに最後の一滴まで残さず注ぎきってください。
- ③とろみ剤を加えたら、よくかき混ぜて完成です。
さらに、できあがったとろみ茶を粗めの茶こしなどで濾すと、よりなめらかな口あたりになります。



※とろみの強弱は、お好みで調整してください。

※煎茶や玄米茶など、ほうじ茶以外のお茶でも美味しくお飲みいただけますが、とろみ剤を加えることで「香り」が損なわれ、「渋味」が強調されてしまいます。“旨味の多いお茶”、“香りの良いお茶”を使うのがおすすめです。

福寿園の抹茶スイーツ

福寿園では、宇治抹茶にこだわった多彩な抹茶スイーツをご用意しています。茶舗ならではの技を活かし、丁寧に試作を重ねた逸品ばかり。抹茶の濃厚な味わいを生かしたスイーツは、大切な方への贈り物にも最適です。本格宇治抹茶の風味とともに、至福のひとつをお楽しみください。

深蒸しショコラ 宇治抹茶

伝統ある宇治茶を気軽に体験できるカフェ「茶寮FUKUCHA」にて大好評の「深蒸しショコラ 宇治抹茶」。上質なベルギー産チョコレートと相性のよい、丹念に挽いた石臼挽き宇治抹茶を使用。

美しい緑色、芳醇な旨味、鋭い苦味がチョコレートの味わいに奥行きを与え、キレのある上品な甘さに仕上げています。濃厚な口溶けと絶妙なサクサク食感、宇治茶の香りと旨味を最大限に引き出した、贅沢な逸品です。

(税込)4,320円

「深蒸しショコラ 宇治抹茶」は婦人画報公式オンラインショップでご購入いただけます(9月24日から)

婦人画報のお取り寄せ 公式オンラインショップ

「FUJINGAHO SHOP」にて、お取り扱いを開始いたします。

ご自宅でのティータイムにぜひご賞味ください。

※福寿園オンラインショップでの取り扱いはありません



京オペラ抹茶九重

宇治抹茶とフランスの伝統菓子「オペラ」を融合させた人気の抹茶オペラケーキ。まるで音楽が重なり合う「オペラ」のように、アーモンド生地と抹茶クリームを九重に重ねました。

香ばしいアーモンドと抹茶のほろ苦さが織りなす奥行きあるハーモニー。九重(このえ)に重ねた繊細な層が、口の中でほどけるように広がり、豊かな風味と余韻を奏でます。

受け継がれてきた宇治茶の伝統を感じていただき、ご賞味ください。

(税込)3,240円

期間限定で「京オペラ抹茶九重 檸檬」が発売中です

ご好評いただいている抹茶オペラケーキに、レモンの爽やかさを加えた期間限定の味わいです。今年は10月10日までの販売となっておりますが、数量限定のため、なくなり次第終了となります。この機会にぜひお楽しみください。



抹茶わらびもち

宇治抹茶の風味豊かなわらびもちです。わらびもちときなこの両方に宇治抹茶を使用し、香り高く、やわらかな甘味の和菓子に仕上げました。

1個入(税込)378円



抹茶プリン

石臼挽き宇治抹茶の風味と色鮮やかさを表現することにこだわった抹茶プリンです。緑鮮やかな宇治抹茶パウダーをお好みで振りかけてお召し上がりください。

1個入(税込)378円



抹茶ヴァッフェル

サクサクの波型クッキーに、宇治抹茶の風味豊かなクリームをサンドした人気のお菓子です。煎茶やほうじ茶との相性も抜群。

1個入(税込)195円



京の抹茶みるく飴 宇治ひねり

宇治抹茶とミルクをねじり合わせた、ころんとした愛らしい飴です。抹茶のほろ苦さを、ミルクのやさしい甘さが包み込み、口の中でゆっくりとほどけていきます。

50g入(税込)432円

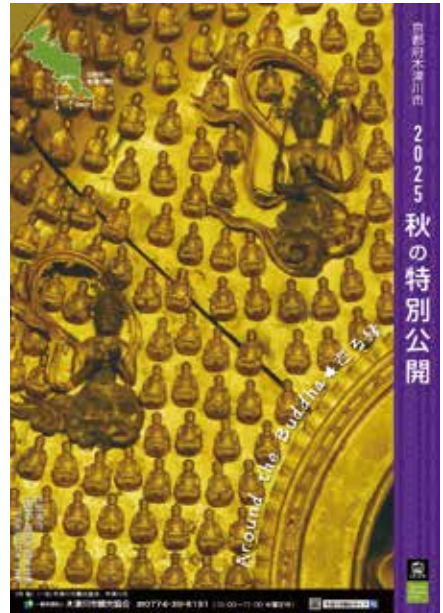


◀福寿園オンラインショップからも購入できます

文化の秋、木津川市で名所めぐり ー 秋の特別公開とともに、茶の歴史にふれる ー

福寿園創業の地である京都府南部の木津川市では、10月から「木津川市2025秋の特別公開」が開催されます。歴史ある寺院の秘宝・秘仏が一斉に公開される、貴重な機会です。国宝の五重塔が開扉される「海住山寺」、両界曼荼羅や弘法大師の御軸が公開される「蟹満寺」、秘仏の吉祥天女像がご開帳される「浄瑠璃寺」など、木津川市の名だたる寺院の貴重な文化財をご覧ください。

この特別公開に合わせて訪れていただきたいのが、福寿園本社工場に隣接する「福寿園山城館」。宇治茶の歴史文化にふれることができる展示や体験が楽しめ、秋のまち歩きに彩りを添えます。文化と自然の調和した木津川市の秋を、ぜひ体感してください。



©一般社団法人 木津川市観光協会

■特別公開期間は寺院によって異なります。詳細は木津川市観光協会様のHPをご覧ください。

ちゃきちゃきヘルスケア ■ Tea & Health

緑茶で脳を元気に！ 記憶力や集中力にも嬉しい効果

身近な飲み物「緑茶」は、脳の健康維持にも役立つことをご存じでしょうか？近年の研究では、緑茶に含まれるさまざまな成分が、記憶力や集中力をサポートする可能性があることが明らかになってきました。

〈注目の成分はこちら〉

カテキン：抗酸化・抗炎症作用で神経細胞を守る

テアニン：リラックスを促し、集中力や記憶力をサポート

カフェイン：注意力や思考力を高める働き

ビタミンC・E：抗酸化作用により脳の健康を内側から支える

〈研究でも明らかに〉

・緑茶をよく飲む人は、認知機能の低下が少ないという調査結果も。



・飲用後、脳の記憶をつかさどる領域が活性化すると
の報告もあります。

・カテキンの一種「EGCG」には、アルツハイマー病の原因物質を抑える働きも期待されています。

今日からはじめる脳ケア習慣

毎日の緑茶習慣が、脳をいたわる第一歩。一杯のお茶で、心も体も、そして脳もリフレッシュしてみませんか？

伊右衛門シリーズからラテ&スイーツが新登場

宇治の露製茶株式会社より、「伊右衛門」シリーズから3つの新商品が登場しました。
 こだわりが詰まった本格ラテとスイーツを、ご家庭でもお楽しみいただけます。くつろぎのひとつに、ぜひどうぞ。

伊右衛門 お濃茶 抹茶ラテスティック

ご好評いただいている「伊右衛門 お濃茶 抹茶ラテ」が、1杯分の個包装タイプになって新登場。茶匠がラテに最適な抹茶を厳選し、豊かな香りと深い味わいの宇治抹茶を贅沢に使用しました。ミルクと合わせても抹茶の風味が際立つ、濃厚な一杯をお楽しみください。

4本入(60g)
 オープン価格



伊右衛門 和紅茶ティーラテ

注目を集める和紅茶を使用した「伊右衛門 和紅茶ティーラテ」。華やかな香りのセカンドフラッシュと、甘く香ばしいオータムナルを丁寧にブレンドした国産紅茶を使用。ミルクとの相性を考えて仕上げた、カフェで出てくるような本格ティーラテをご自宅で。

120g入
 オープン価格



伊右衛門 宇治抹茶ぶりん

※関西地域限定

関西限定の「伊右衛門 宇治抹茶ぶりん」は、京都土産にもぴったりの濃厚スイーツ。茶師がプリン専用に厳選した抹茶を使用し、なめらかな口あたりと上品な風味に仕上げました。旅行や帰省時の手土産にもぜひご利用ください。

2個入(税込)
 648円
 4個入(税込)
 1,296円



「伊右衛門 お濃茶 抹茶ラテスティック」、「伊右衛門 和紅茶ティーラテ」は、全国の量販店にて、「伊右衛門 宇治抹茶ぶりん」は関西地域の駅・空港で先行販売中です。今後は、お土産店他でも順次販売予定です。

京都館 ■ FUKUJUN Kyoto Flagship Store

「お茶と万博」イベント開催のお知らせ

福寿園京都館(京都本店)では、9月13日(土)から1ヶ月間、「お茶と万博」をテーマにした特別イベントを開催します。
 なかでも9月26日(金)は「近代万博と茶」を上梓された吉野亜湖先生をお招きし、日本茶が万博で果たしてきた役割などについてご講演いただきます。貴重なお話を直接うかがえる機会です。

また、3階「メゾン・ド・マツダ福寿園」では、1926年のフィラデルフィア万博で提供された人気メニュー「茶ポンズ(tea punch)」をヒントにした、京都本店オリジナルのドリンクもご用意。軽食とともに楽しみいただけるプランもございます。各フロアで「お茶と万博」に因んだメニューや体験、商品をご用意しております。

この機会にぜひ、お茶を通じて万博の歴史と未来にふれてみませんか？



※写真はイメージです

期間：2025年9月13日(土)
 ～10月13日(月)

京都館(京都本店)公式サイト▶



福寿園の9月の出店・催事情報

【大阪・関西万博】

開催中～9月8日、9月16日～9月29日
 「おこしやす 京の小路」(夢洲会場内 空の広場D-106)

【京都展】

9月3日～9月8日 静岡伊勢丹(静岡県)
 9月3日～9月9日 JC米子高島屋(鳥取県)

9月17日～9月23日 岡山高島屋(岡山県)
 9月18日～9月24日 川徳(岩手県)

