

Fukujuso

January 2026 1

Vol. 49

ご自由にお持ち帰りください

抹茶とともに
新しい年の幕開けを



- ・アールスペース福寿園
- ・福寿園のシェフ・パティシエが
教える「お茶のレシピ」
- ・冬の心の冷えとお茶



■お茶の時間__ Tea Time of the Month

抹茶とともに新しい年の幕開けを

あけましておめでとうございます。皆さまにとって、穏やかで実り多い一年となりますように。
新しい年の始まりを、「御題抹茶 明^{めい}」でお祝いしましょう。

「御題抹茶」は、新年にふさわしい特別な抹茶として、福寿園が毎年お正月限定でお届けしています。名にある「明」は、宮内庁が1月に皇居で行う「歌会始の儀」の令和8年の御題です。

「歌会始の儀」の起源は定かではありませんが、朝廷の外記局で書かれた記録書によれば、鎌倉中期の亀山天皇の時代、文永4年(1267)1月15日に催されたと記されています。明治7年には一般の詠進^{えいしん}が認められ、以来、皇族や貴顕^{きけん}、側近だけでなく、国民も宮中の歌会に参加しています。

「御題抹茶 明」は、福寿園の伝統の技術で仕上げた碾茶^{てんちゃ}(抹茶の原料)を、石臼で丁寧に挽き上げた、きめ細やかな泡が立つ風味豊かな抹茶です。まろやかな旨味とキレよくさわやかな渋味、絶妙のバランスが軽やかな口当たりを生み出しています。

パッケージは、茶の栽培を広めた鎌倉時代の高僧、明恵上人が再興した高山寺の山と茶畑、そして高山寺に所蔵されている鳥獣戯画をイメージしています。

お正月は、抹茶をゆっくり飲みながら、令和8年の幕開けを「明」るくお楽しみください。

令和八年 御題抹茶 明 20g缶入(税込)1,620円



◀福寿園オンラインショップ



アートスペース 福寿園

五感をひらく茶のかたち

2026年2月8日(日)まで



戸田沙也加「Bloom in Hand」(2025)

アートスペース福寿園のこけら落としを務めた戸田沙也加氏と、彼女の呼びかけで集まった4名の作家によるグループ展です。

「茶」をめぐる道具や空間に向き合い、五感を通して伝統を継承しつつ、茶の営みに新たな視点と詩情をもたらします。



尾崎好美
「母は母を飲み込む」(2022) 「景-原郷-」(2025)



佐々木大河
「景-原郷-」(2025)



本間賢「庭」(2025)



アーティスト
戸田沙也加

TODA Sayaka

1988年 埼玉県生まれ

2012年 女子美術大学大学院美術専攻
洋画研究領域修了

美しさの中に潜む醜さ、醜さの中に宿る美しさ、女性性や男性性を横断するジェンダー観の両義的な在り方を、植物や花、女性の姿を通して表現する。見過ごされてきた存在や記号化されたものに注目し、絵画や写真、映像、インスタレーションなど多様なメディアを横断しながら、その本質を映し出す。近年は、友人や家族といった、身近な関係から生まれた問いを起点に、個人の記憶や歴史、社会的な課題と向き合う作品を展開している。

アートスペース福寿園の想い

アートスペース福寿園は2024年4月にオープンし、お茶を原点とした企画に基づいて、伝統工芸から現代ビジュアル、絵画などの幅広いジャンルのアートの展覧会を開催して参りました。

私たちはたっぷりのお茶をいただいた時の幸福感、そのことをとても大切にしています。お茶は飲み物にとどまらず、こころを整え、人と人との対話を生み出してくれます。アートを観るときも同じだと思っています。アートを観ることで、人の心に感動を呼び起こし、そして幸福感をもたらします。

日々の暮らしの中で、お茶と共にアートを楽しみお茶のある生活の豊かさに気づいていただく空間を目指しています。

京都市下京区四条通富小路角 福寿園京都館(京都本店)7階
営業日: 木曜～日曜 11:00～17:30(月・火・水曜定休)



▲アートスペース福寿園公式サイト



■今月のおすすめ_ Recommended products

2026 Chocolate Collection 「宇治抹茶ボンボン」

福寿園の茶師が厳選した茶葉を、手間を惜しまず丁寧に仕上げた宇治抹茶のチョコレートです。

宇治抹茶ボンボン・濃茶トリュフ

風味豊かな宇治抹茶トリュフに緑鮮やかな奥深い風味の石臼挽き宇治抹茶をまぶしました。ホワイトチョコレートのまろやかな甘味に、宇治抹茶の苦味が程よくきいた本格的な宇治抹茶トリュフです。

4個入 (税込) 2,700円

宇治抹茶ボンボン・抹茶みつ

緑鮮やかな奥深い風味の石臼挽き宇治抹茶チョコレートで抹茶みつを包みました。とろけだす抹茶みつのほろ苦い風味をお楽しみいただける、こだわりの宇治抹茶チョコレートです。 4個入 (税込) 2,592円

宇治茶ボンボンアソート

8個入 (濃茶トリュフ・抹茶みつ 各4個) (税込) 5,508円



◀福寿園オンラインショップからもご購入いただけます
(1月中旬販売予定)

■お茶で心を整える_ Tea for Health

冬の心の冷えとお茶——「ほっとする」理由

寒さが深まると、自律神経が乱れやすく交感神経が優位になり、緊張やストレスが高まりがちです。そんなとき、温かいお茶は体を内側から温めて血流を促し、副交感神経を働かせることで心を落ち着かせてくれます。

お茶に含まれるテアニンは脳のα波を増やして心身を落ち着かせます。また、香り成分には自律神経に作用し、ストレスホルモンを抑える働きもあります。

煎茶の爽やかな香りでリフレッシュ、ほうじ茶の香ばしい香りでリラックスなど、気分でお茶を選び、湯気の立つカップを両手で包む——その数分が、冬の日にぬくもりを取り戻す小さな習慣になります。心の冷えをそっと温めてくれる一杯のお茶を、いつもおそばに。



香ばし焙煎茶フェア開催

伝統ある宇治茶を気軽に体験できる「茶寮FUKUCHA」から、香ばし焙煎茶フェアのご案内です(2026年1月15日~3月31日まで)。

香ばし焙煎茶は、京都府産ならではの香りにこだわった茶葉を、店内で丁寧に焙煎し、やわらかく繊細な味わいに仕上げます。人気の深蒸しショコラ(香ばしブレンド)とのセットでお楽しみください。



HOROKUと専用茶葉のキット



さらに、FUKUCHAオリジナルのHOROKU(焙烙:焙じ器)も新発売。プレミアムな焙じ茶の味と香りをご自宅でもお手軽にお楽しみいただけます。店内でもご自宅でも、香ばし焙煎茶の味わいをぜひご堪能ください。



◀茶寮FUKUCHA公式サイト

切り取るとB6サイズのファイルに保管できます。

■福寿園のシェフ・パティシエが教える「お茶のレシピ」_ Tea recipe introduction

お茶を知り尽くした福寿園のシェフとパティシエが、ご家庭でも手軽に楽しめるお茶料理レシピをお届けします。

材料

【生チョコ用】

- ・ホワイトチョコレート 135g ・生クリーム 60g
- ・抹茶 6g ・バター 5g

【仕上げ用】

- ・粉砂糖 15g ・抹茶 5g

※生チョコ用・仕上げ用の抹茶は茶こしでこしてください

- ①ホワイトチョコレートを湯せんで溶かし、抹茶を混ぜる
- ②生クリームを沸騰直前まで温め、①と混ぜる
- ③②にバターを加えよく混ぜたら、滑らかにするために一度網で濾す
- ④ラップをひいたバットに流し冷やし固める(冷凍すれば切りやすい)
- ⑤仕上げ用の粉砂糖、抹茶を混ぜ、好みの大きさにカットした生チョコにまがす(写真は2cmカット)



◀福寿園山城館公式サイト

バレンタインデーにも ぴったり 抹茶生チョコ



レシピ考案者

福寿園山城館パティシエ
荒木 章夫さん

京都の茶農家出身。木津川市のふるさと納税返礼品としても選ばれている「京オペラ 抹茶九重」など、お茶を使った数々の人気スイーツを考案。



自分で淹れたらプラごみ減量！ 小中学生を対象にしたお茶の淹れ方講座を開催



福寿園学研館（CHA遊学パーク）で、京都府山城南保健所主催の小中学生を対象にした環境学習会「お茶時間のすすめ ～淹れる・味わう・エコする～」が開催されました。海洋プラスチックごみ問題をテーマに、ペットボトルに頼らず自分でお茶を淹れることが環境保全につながることを学んでいただきました。

参加者は急須での煎茶の淹れ方を体験し、初めて淹れたお茶に「おいしい！」と笑顔を見せる姿も。使用した「煎茶八十八」は環境学習会の土産にもなり、ご家庭での実践につながりました。地域の皆さまに海洋プラスチックごみ問題だけでなく福寿園の環境活動を知っていただく良い機会となりました。今後も急須でお茶を淹れる習慣を広げていきたいと考えています。



Instagram
福寿園学研館（CHA遊学パーク）公式



大学生と考える“日本茶のオランダ展開”

京都産業大学国際関係学部の学生とオランダ人留学生が、「日本茶ブランドをオランダでどう広めるか」をグループワークのテーマとして福寿園山城館に来館されました。製茶の歴史や製法、設備を見学し、日本茶文化を五感で体験していただきました。

約3週間のワークの成果として、アムステルフェーンのジャパンフェスティバル出店、ポップアップショップ、抹茶×ジンやプロテインとの組み合わせなど、学生ならではの提案が英語で発表されました。日本茶の海外展開を考える貴重な機会となりました。



【2026年 新春イベント 初釜】1月23日（金）10:00~15:30 福寿園山城館

福寿園の
1月の出店
・催事情報

【新春石臼でお抹茶挽き体験】1月1日～1月3日 帝国ホテル大阪（大阪府）
【京都展】1月6日～1月12日 伊勢丹浦和店（埼玉県）
1月7日～1月13日 うすい百貨店（福島県）
1月14日～1月20日 佐賀玉屋百貨店（佐賀県）
【新句祭 駅前うまいもの祭】1月14日～1月19日 西武秋田店（秋田県）

【健★美活フェスタ】1月17日 京都工業保健会 みやこメッセ（京都府）
【バレンタイン催事】1月21日～2月14日 神戸阪急（兵庫県）
1月31日～2月14日 そごう千葉店（千葉県）
1月29日～2月15日 大和香林坊店（石川県）
1月30日～2月14日 大和富山店（富山県）

